

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ №85

\_\_\_\_\_/Л.А. Градобоева

Приказ от 30.08.2023 № 60 ОД

## **РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (ОТ 1,5 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ)**

Прием и осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.10
Занятие в игровой форме по подгруппам	9.10-9.40
Количество занятий в неделю	10
Длительность одного занятия	10 мин
Личная гигиена, Второй завтрак	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение в группу	10.05-11.30
Личная гигиена, подготовка к обеду, Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие, гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с воспитателем	15.50-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30