

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ №85
_____/ Л.А. Градобоева
Приказ от 30.08.2023 № 600Д

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА (ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ)

| | |
|---|--------------|
| Прием и осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, утренняя гимнастика | 6.30-8.25 |
| Личная гигиена, Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Занятия. Общая продолжительность образовательной деятельности (включая перерывы) | 9.00-10.40 |
| Количество занятий в неделю Длительность одного занятия | 14 25 мин |
| Личная гигиена, Второй завтрак | 10.05-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение в группу | 10.40-12.10 |
| Подготовка к обеду, Обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры. | 15.10-15.20 |
| Личная гигиена, Полдник | 15.20-15.35 |
| Занятия (при необходимости), самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с воспитателем | 15.35-16.35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, Ужин | 16.35-17.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой. | 17.05-18.30 |