

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ №85
_____/ Л.А. Градобоева
Приказ от 30.08.2023 № 600Д

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА (ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ)

Прием и осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.25
Личная гигиена, Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Занятия. Общая продолжительность образовательной деятельности (включая перерывы)	9.00-10.40
Количество занятий в неделю Длительность одного занятия	14 25 мин
Личная гигиена, Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение в группу	10.40-12.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры.	15.10-15.20
Личная гигиена, Полдник	15.20-15.35
Занятия (при необходимости), самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с воспитателем	15.35-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, Ужин	16.35-17.05
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.05-18.30