

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ №85

_____/ Л.А.Градобоева

Приказ от 30.08.2023 № 600Д

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА (ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ)

Прием и осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Занятия. Общая продолжительность занятий (включая перерывы), совместная деятельность с воспитателем	9.00-9.50
Количество занятий в неделю	10
Длительность одного занятия	20 мин
Личная гигиена, Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение в группу	10.10-12.00
Подготовка к обеду,	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры.	15.00-15.20
Личная гигиена, Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с воспитателем, прогулка.	15.40-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, Ужин	16.40-17.05
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.05-18.30