

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ №85

\_\_\_\_\_/Л.А. Градобоева

Приказ от 30.08.2023 № 60 ОД

## **РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (от 6 до 7 лет)**

Прием и осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Личная гигиена, Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятия. Общая продолжительность образовательной деятельности (включая перерывы), совместная деятельность с воспитателем	9.00-10.50 (15.45-16.15)
Количество занятий в неделю	16
Длительность одного занятия	30 мин
Личная гигиена, Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение в группу	10.50-12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры.	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия. Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с воспитателем, прогулка.	15.45-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, Ужин	16.50-17.10
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.10-18.30