

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ №85

/Л.А. Градобоева

Приказ от 30.08.2023 № 60ОД

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3 ДО 4 ЛЕТ)

Прием и осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.15
Личная гигиена, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная игровая деятельность.	8.45-9.00
Занятия. Общая продолжительность занятий (включая перерывы), совместная деятельность	9.00-9.45
Количество занятий в неделю	10
Длительность одного занятия	15 мин
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение в группу	10.05-11.40
Личная гигиена,	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с воспитателем, прогулка.	15.40-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, Ужин	16.3-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30